



CE QUE NOUS APPRENONS DEVIENT UNE PARTIE DE CE QUE NOUS SOMMES

Si comme Maddy notre mascotte il t'arrive d'être triste ou en colère.
Viens découvrir avec nous des histoires qui t'aideront à te sentir mieux.
Calmer une tempête intérieure n'est pas très compliqué, il faut juste avoir quelques astuces.

Grâce à des histoires où nous partirons ensemble à la découverte de pays magiques et de légendes fantastiques, tu apprendras à identifier tes émotions mais aussi à entraîner ton corps et ton esprit à être forts.

P'TIBOU Bébé	P'TIBOU Yoga	P'TIBOU Relax
<p>P'TIBOU BÉBÉ de 1 MOIS à 2 ANS</p> <p>Découvrir le massage différemment. Ludiques et stimulants, les ateliers réunissent massage, yoga et respiration pour le plus grand bien des parents et des bébés tout en respectant l'évolution naturelle de chaque enfant.</p>	<p>P'TIBOU YOGA de 2 MOIS à 6 ANS</p> <p>Pluri-sensoriels, décontractés et amusants, ces ateliers aident les enfants à mieux connaître leurs corps, se repérer dans l'espace et se détendre, en groupe ou en famille. Grâce à la musique, aux histoires et à notre mascotte, les enfants apprennent à travers l'échange social et le jeu.</p>	<p>P'TIBOU RELAX de 6 ANS à 11 ANS</p> <p>Autour d'un thème original et de manière ludique, les enfants apprennent les gestes de massage simples dans un environnement calme et serein. La santé et le développement émotionnel, social et physique de nos enfants passent aussi par la gestion du stress. Apprendre à toucher respectueusement c'est aussi communiquer.</p>
<p>Samedi 28 octobre Samedi 4 novembre 10h - 11h</p> <p>5€ pour les membres de la Bigourdane 6€ pour les non-membres. 1 parent & 1 enfant</p>	<p>Vacances de Février</p>	<p>Vacances de Février</p>

Coupon d'inscription

NOM/Prénom de l'enfant : Age : ans

Nom/Prénom de l'accompagnant :

N° Tel :

Nous nous inscrivons pour la séance du:

- Samedi 28 Octobre de 10h à 11h.
- Samedi 4 Novembre de 10h à 11h.

Votre enfant est :

- Adhérent à la Bigourdane (5€)
- Non Adhérent à la Bigourdane (6€)

-Merci de joindre le règlement par chèque à l'ordre de la Bigourdane pour valider l'inscription-
-Déposer votre inscription dans la boîte aux lettres à l'intérieur du gymnase-